**Поможем первокласснику**

**адаптироваться в школе.**

**Привлекайте ребенка к подготовке к школе.**

Покупка канцтоваров и учебников, организация рабочего места –это неотъемлемая часть работы по осознанию ребенком происходящих в его жизни изменений.

***Совет***: Положительные эмоции от таких действий помогут снизить тревожность, сделают неизведанный мир школы более близким, знакомым и нестрашным.

**Составляйте распорядок дня**

Даже если ребенок ходил в детский сад и знает о режиме, распорядок дня с поступлением в школу сильно меняется. И для некоторых ребят такие перемены могут стать непростым испытанием. Избежать развития страхов, научить распределять свои силы и нагрузку, поможет расписание.

***Совет***:Расписание нужно сделать наглядным и четким. Оно – хороший помощник в воспитании дисциплины. Со временем ребенок научится распределять время и силы самостоятельно.

**Режим дня**

Важно помнить: лучший отдых- это смена вида деятельности. Старайтесь чередовать занятия ребенка, чтобы разные виды деятельности сменяли друг друга.Это поможет избежать переутомления.

**Учите ребенка самостоятельности**

Ответственность и самостоятельность первоклассника тесно сплетаются, когда речь заходит о подготовке домашнего задания, заботах о личном рабочем месте и о содержании портфеля.

***Совет*** : Первые шаги вы должны сделать вместе с ребенком, а не за него: научить ребенка правильной организации пространства и времени – ваша задача. При выполнении домашнего задания помогите ему правильно сесть, распределить учебники, тетради таким образом, чтобы ничего не мешало и не отвлекало его внимания. Дайте ребенку время ! Не делайте за него то, что он сможет сделать сам. Не стоит приучать ребенка к вашему непременному присутствию рядом во время подготовки домашнего задания. Скажите, что вы придете на помощь, если возникнут трудности, и оставьте первоклассника заниматься. Покажите, что доверяете ребенку, ведь он уже школьник!

**Не забывайте играть**!

«Школьник» - серьезное звание. Но в 6-8 лет ребенок еще маленький, и для нормального развития ему необходимо продолжать играть.

***Совет***: Школа не означает автоматического взросления. Не забывайте, что игра для первоклашки – это не только отдых, но и способ активного познания мира, возможность использования новых знаний, полученных в школе.

**Уважайте авторитет учителя**

Учитель для первоклассника – авторитет. Такая сильная привязанность помогает первокласснику усваивать непростые правила школьной жизни, воспитывать в себе дисциплину, ответственность, самостоятельность, ведь учитель – **СРЕДОТОЧИЕ** всех этих добродетелей для ребенка. Старайтесь относиться к этому с пониманием. Не говорите плохо об учителях и школе при ребенке, не подрывайте авторитет учителя.

***Совет***: Если вас что-то не устраивает, обратитесь напрямую, не выливая свои негативные эмоции на ребенка. Подрыв авторитета учителя может в будущем стать причиной школьной дезадаптации, проблем с успеваемостью, конфликтов.