**Памятка для родителей первоклассников**

Дорогие родители!

1. С начала учебного года приучите ребенка просыпаться пораньше, чтобы сбор в школу не превращался в ежедневные волнения. Утром будите малыша спокойно, ласково, с улыбкой на лице.

 2. Не подгоняйте. Рассчитывать время - ваша обязанность: если вы эту проблему не решили - вины ребенка нет.

 3. Обязательно Приучите малыша утром завтракать. Это важно, чтобы предотвратить болезни желудка.

 4.  Приучите собирать портфель накануне вечером. Проверьте, не забыли что-то важное.Спросите ребенка, не передавал ли учитель просьб или распоряжений родителям. Через некоторое время он приучится добросовестнее относиться к своим обязанностям и станет более собранным.

5. Провожая ребенка в школу, пожелайте ему успехов, скажите несколько ласковых слов (без оговорок типа «Смотри, веди себя хорошо», «Чтобы не было плохих оценок» и т.д.). У ребенка впереди - тяжелый труд.

 6. Встречая малыша из школы, забудьте фразу «Что ты сегодня получил?». Лучше спросите: «Что нового ты сегодня узнал?» Дайте ребенку возможность расслабиться (вспомните, как Вам бывает трудно после напряженного дня. Когда он возбужден и хочет с вами чем-то поделиться, не отказывайте ему в этом, выслушайте его.

7. Обед - удобный момент для непринужденного разговора. Школьник может рассказать про свой рабочий день и, таким образом, освободиться от психологического напряжения. Если ребенок замкнулся в себе, что-то его беспокоит, не требуйте объяснений, пусть успокоится. Потом он сам все расскажет.

 8. Замечания учителя выслушивайте лично, избегая присутствия ребенка. Не спешите устраивать ссору. Говорите с малышом спокойно.

9. В течение дня найдите (пытайтесь найти) время для общения с ребенком. Для вас особенно важны должны быть дела малыша, его радости и неудачи.

 10.   Всегда будьте внимательны к состоянию здоровья малыша. Головная боль, плохое самочувствие - чаще всего это объективные показатели утомления, перегрузки.

11. Родителям необходимо терпение. Энтузиазм первых дней быстро проходит, его место занимает усталость. Помогите ребенку сохранить нормальный ритм и не поддавайтесь искушению сделать ему маленькое послабление. Частые нарекания на малыша или сравнение с другими, могут развить у него комплекс неполноценности. Наоборот, даже когда у ребенка что-то не получается, надо похвалить его, дать малышу небольшой отдых и снова вернуться к выполнению заданий.

12.   В любом случае на ваши взаимоотношения с сыном или дочерью не должна влиять успеваемость. Хорошие доверительные отношения и осознание того, что ребенок всегда может рассчитывать на вашу поддержку, помогут ему настроиться на успех с самого начала нового учебного года.

 13. Ребенок должен чувствовать, что вы всегда его любите, всегда ему поможете и поддержите.