Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №2 с. Карагач»
структурное подразделение дошкольного образования №2

Конспект НОД
по физическому развитию
на тему «Прыжки в длину с места»
для второй группы раннего возраста №3

Подготовила:

воспитатель Каракотова А.М.

с. Карагач

2020 год

КОМПЛЕКСНОЕ ЗАНЯТИЕ ПО ПРОГРАММЕ «ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ШКОЛЫ» ПОД РЕДАКЦИЕЙ Н.Е. ВЕРАКСЫ, Т.С. КОМПЛЕКСНОЕ ЗАНЯТИЕ ПО ПРОГРАММЕ «ОТ КОМАРОВОЙ, М.А. ВАСИЛЬЕВОЙ

Группа раннего возраста № 3.

НОД: Физическая культура.
Тема: «Прыжки в длину с места»
Дата проведения: 08.05.2020г.
Воспитатель: Каракотова А. М.
Тема: Ходьба и бег по кругу.
Задачи:
- Учить детей ходить и бегать по кругу.
- Совершенствовать навыки основных видов движений: умение ползать на животе по скамье, перепрыгивать через «ручеек», приучать детей к контролю и самоконтролю.
- Формировать правильную осанку, культуру движений, пантомимические способности.
- Развивать у детей силу, выносливость, гибкость, быстроту, ловкость, координационные способности.
- Содействовать развитию чувства ритма, музыкального слуха, внимания, умение согласовывать движения с музыкой.
- Воспитывать желание у ребенка обращать внимание на самого себя, на свой организм и тело. Способствовать созданию устойчивого, жизнерадостного, активного настроения.

Оборудование:Гимнастическая скамейка, веревка, мат.

1.Вводная часть

Дети входят в зал в колоне по одному. Строятся в шеренгу.

2.Основная часть Здравствуйте, ребята!

Речевка:
Вам физкульт ура, ура!
Мы – здоровая семья.
Утро – глазки открывай
И кроссовки обувай.
Шагом, бегом и прыжками
В зал собрались с вами,
С физкультурой мы друзья,
Вам ура, ура!

Воспитатель Сегодня я вам предлагаю необычное занятие, путешествие в сказку «Колобок», она вам знакома. А героев сказки кто может назвать (дети называют героев сказки), Молодцы! Так вот нам телеграмму прислал сам Колобок. Послушайте, что в ней. (читает телеграмму)

Телеграмма:
«Всем привет от колобка, развеселого дружка!
Нынче сам хотел прийти, но опять сейчас в пути!
Физкультурой увлекаюсь, плаваньем я занимаюсь,
Чтоб здоровым быть как я, и пластичным - как змея.
Очень ловким - как мартышка,
И девчонкам и мальчишкам нужно спортом заниматься!
В благодарность, вам, друзья!
Колобковая семья приготовит угощенье
Всем гостям на удивленье.
А сейчас всем в путь пора, до встречи в сказке…. детвора»!

Колобок.
Воспитатель Ну, что ребята согласны на путешествие.
Вводная часть.
Воспитатель.
Построение в шеренгу.
Ходьба по кругу
Воспитатель. (Ходьба по кругу)
По дорожке все шагаем, и здоровье укрепляем, осанку сохраняем
1.Упражнение «Әтеш» (петушок) с высоким подниманием колена, руки в стороны.
…Вот идет петушок, гордо поднял гребешок.
2.Упражнение «Тауық» (курочка) на носках, руки на пояс
… Вышла курочка гулять свежей травки пощипать.
3,Упражнение «Жас аналық» (уточка) ходьба на внешней стороне стопы, руки за спину.
…Уточка в вразвалочку идет, своих деточек ведет.
4. Упражнение «Бақа» (лягушка) прыжки с продвижением вперед.
… В болоте живут лягушки, они мне как подружки.
5. Упражнение «Ұшақ»(самолеты)
А теперь бегом по кругу догоняем мы друг друга
Воспитатель . Ребята! посмотрите в окошко! Вместе с нами отправилось в путешествие солнышко
…Смотрит солнышко в окошко смотрит в нашу комнату
Обычным шагом
Ребята! как настроение, не устали? Молодцы! Продолжаем путешествие.
- построение в круг
- Улыбнуться друг другу.
ОРУ
1 И.п. – ноги на ширине плеч, руки опущены вдоль туловища
- на 1 – зажмуриться
- на 2 - открыть глаза (10 раз):
2. и.п. (то же, руки на поясе) - наклоны головы вправо, влево (10 раз):
3. *И. п.:* ноги на ширине плеч, параллельно, руки на поясе. 1- руки вперед, 2— руки вверх, 3– руки в стороны; 4— вернуться в исходное положение (7—8 раз).
4. *И. п.:* ноги на ширине плеч, руки на поясе. 1— поворот туловища вправо, руки в стороны; 2— вернуться в исходное положение. То же влево (8 раз).
5. «Наклоны» (8 раз)
И.п. - ноги на ширине плеч, руки на поясе
- наклоны вправо, влево
6.« Мельница» (6 раз)
И.п. – ноги шире плеч, руки развести в стороны
- на 1 коснитесь левой ноги правой кистью
- на 2 - снова назад
- на 3 - левая рука должна коснуться правой ноги
- на 4 - и.п.
7..«Буратино» (5 раз)
и.п. – сед, ноги в стороны, прямые
- поочередные наклоны к правой, левой ноге
8. « Велосипед» (10 раз)
и.п. – лежа на спине, руки вдоль туловища, ладонями низ
- круговые движения ногами
9.Приседание
И.п. – ноги вмести, руки на пояс.
1 – присеть, руки вытянуть вперед

2 – вернуться в и.п.
10 .Прыжки (10 раз)
И.п. – ноги вмести, руки на пояс.
1- прыжок расставить ноги в стороны, сделать хлопок над головой
2- вернуться в и.п.
6. Упражнение на дыхание «пчелка» на восстановления дыхания
ОВД
1.Прыжки через **«ручеек»**
2.Ползание по-пластунски по скамье
3.Прыжки из обруча в обруч
построение в круг.
Воспитатель
Игра малой подвижности «Летает – не летает»
Цель игры: упражнять детей в ходьбе в колонне по одному, воспитывать внимание.
Ход игры. Игроки шагают в колонне по одному, а педагог называет предметы. Если будут названы летающие предметы, например, бабочка, жук и т. д., то игроки останавливаются, поднимают руки в стороны и делают взмахи вверх-вниз. Если не летают, дети опускают руки вниз.
Правила игры. Не толкаться.
День и ночь
Цель игры: обучать детей умению бросать и ловить мяч.
У каждого из детей в руках по мячу. По команде «День!» дети выполняют знакомые движения с мячом (броски вверх, вниз, в стену, в кольцо, набивание мяча на месте, в движении и др.). По команде «Ночь!» - замереть в той позе, в которой застала ночь.
3. Заключительная часть.
Воспитатель Ребята, а давайте вспомним и покажем движениями, как бабка колобка пекла. (дети выполняют имитационные движения под текст)
Воспитатель. Садитесь на ковер. (звучит спокойная музыка) Дети сидят отдыхают, слушают музыку, восстанавливают силы. Вы довольны? Вам понравилась игра? Устали? Значит, вы занимались от души с любовью и стараньем. Какое упражнение было выполнять легче, а какое труднее? Кто из ребят лучше выполнял упражнение? А какое упражнение вы пожелаете выполнять нашим гостям? Вот и закончилось наше сказочное путешествие. Раздается стук в дверь, заходит почтальон **Печкин** с посылкой. Письмо от бабушки: «Молодцы ребята, угощайтесь малыши, вам здоровья всем желаю, в сказку гости приглашаю» Бабушка и Колобок.
Воспитатель Вот и закончилось наше занятие