Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №2 с. Карагач»
структурное подразделение дошкольного образования №2

Конспект НОД

по физическому развитию

на тему: «Прыжки в длину с места на двух ногах»

для детей второй группы раннего возраста №3

Подготовила:

воспитатель Конгапшева Ж.Х.

с. Карагач

2020 г.

Тема: Прыжки в длину с места на двух ногах.

Цель: формирование умения прокатывать мяч в цель, совершенствование навыка прыжков на двух ногах.

Задачи:

Закреплять навыки детей в ходьбе и беге стайкой за воспитателем не наталкиваясь друг на друга.

Вызвать у детей желание заниматься и выполнять упражнения вместе со всеми.

Развивать ловкость, внимание, выносливость.

Оборудование: комплект мячей (по одному на каждого ребенка, комплект кегель), игрушка медведь, шарики.

Этапы.

<u>Вводная часть.</u>

Упражнение “Большие ноги – маленькие ножки”.

1. Ходьба по кругу друг за другом широким шагом – Большие ноги шли по дороге. 1/2 круга.

2. Бег по кругу друг за другом – Маленькие ножки бежали по дорожке 1 круг.

2 Общеразвивающие упражнения с мячом, шариками.

1. “Спрячем мячик”.

И. п. широкая стойка, мяч перед грудью в прямых руках; 1 – спрятать мяч за голову, 2 – и. п. – “вот” – 4 раза.

2. “Неваляшка”.

И. п. широкая стойка, мяч положить на голову и крепко его удерживать; 1 – повернуться вправо, 2 – и. п., 3 – повернуться влево, 4 – и. п. – 4 раза.

3. “Часики”.

И. п. широкая стойка, мяч прижат к груди, локти разведены в стороны; 1 – наклон в сторону “тик”, 2 – и. п. “так” – 4 раза.

4. “Покатаем”.

И. п. сидя на коленях, мяч на полу перед собой; прокатить один раз вокруг себя в одну сторону, затем в другую – 2 раза.

3 Основные виды движений.

1. Прыжки на двух ногах возле мяча “прыгаем как мячик”.

2. Прокатывание мячей в цель – кегли.

Подвижная игра “У медведя во бору”.

<u>Заключительная ходьба.</u>

На носках, на пяточках, как мишки.

Игра на дыхание «Пошумим, как ветер» - делаем вдох носом, на выдох произносим звук «У-у-у-у-у», повторить 2 раза.