**Профилактика педикулеза**

Педикулёз (pediculosis, вшивость) - заразное заболевание, вызываемое паразитированием на теле человека  вшей. Вопреки распространённому мнению,   что педикулёз  -  участь лиц без определённого места жительства это заболевание с одинаковой степенью вероятности может встретиться у каждого.

В отличие от целого ряда заболеваний, которые человечество практически победило, педикулез прошел сквозь века. Еще до нашей эры Геродот писал о том, что египетские жрецы так тщательно выбривали головы для того, чтобы обезопасить себя от неприятных насекомых - вшей.

Педикулез, как правило, является следствием нарушения гигиенических норм, но исследования показали, что вошь любит  чистые волосы и не боится воды, прекрасно плавает и бегает (но не прыгает).

К сожалению, педикулез можно заполучить практически в любом месте, где возможен тесный контакт одного человека с другим: в магазине, поезде или другом общественном транспорте и даже в бассейне. Более того, вошь может в течение 2-3 дней ждать нового хозяина на подушке.

На человеке могут паразитировать головная, платяная и лобковая вошь. Возможно поражение смешанным  педикулёзом (например, одновременное присутствие  головных и платяных вшей). Вши питаются кровью хозяина, а яйца (гниды) приклеивают к волосам.  Платяная вошь откладывает яйца в складках одежды, реже приклеивает их к волосам на теле человека. Платяная и головная вши являются переносчиками сыпного тифа  и некоторых видов лихорадок.

Головная вошь живет и размножается в волосистой части головы, предпочтительно на висках, затылке и темени. Питается каждые 2-3 часа, плохо переносит голод. Вши яйцекладущие. Развитие яиц (гнид) происходит в течение 5-9 дней, личинок - 15-17 дней. Продолжительность жизни взрослых особей - 27-30 дней. Самка откладывает ежедневно 3-7 яиц, за всю жизнь - от 38 до 120 яиц.

Головным  педикулёзом особенно часто заражаются  дети. Заражение педикулезом происходит в результате непосредственного контакта «голова к голове» с человеком, у которого педикулез.

Опасность развития педикулёза  связана с тем, что вши очень быстро размножаются. Рост численности паразитов и увеличение количества их укусов могут  стать причиной  различных гнойничковых  поражений кожи, вторичной бактериальной инфекции, аллергических реакций.

**Как не заразиться**

* Соблюдайте правила личной гигиены (мытьё тела не реже 1 раза в 7 дней со сменой нательного и постельного белья; ежедневное расчёсывание волос головы;стирка постельных принадлежностей; регулярная уборка жилых помещений).
* Не разрешайте ребёнку пользоваться чужими расческами, полотенцами, шапками, наушниками,  заколками, резинками для волос - через эти предметы передаются вши.
* Проводите взаимные осмотры членов семьи после их длительного отсутствия.
* Проводите периодический осмотр волос и одежды у детей, посещающих детские учреждения.
* Внимательно осматривайте постельные принадлежности во время путешествий
* После  каникул будьте особенно бдительны: проведите осмотр головы ребенка

Современные средства позволяют без труда справиться с педикулезом, поэтому

**Если обнаружился педикулез у ребенка**, необходимо:

- приобрести в аптеке средство для обработки от педикулеза;

- обработать волосистую часть головы в соответствии с прилагаемой инструкцией;

- вымыть голову с использованием шампуня или детского мыла;

- удалить механическим способом (руками или частым гребнем) погибших вшей и гнид.

- надеть ребенку чистое белье и одежду;

- постирать постельное белье и вещи, прогладить горячим утюгом с паром;

- осмотреть членов семьи и себя;

- повторить осмотр ребенка и членов семьи в течение месяца через каждые 10 дней.

Будьте здоровы!