Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение

«Средняя общеобразовательная школа №2 с. Карагач»

Прохладненского муниципального района КБР

**Структурное подразделение дошкольного образования №2**

**Повышение компетентности родителей**

**в вопросах воспитания культуры**

**здорового образа жизни у дошкольников.**

Консультация для педагогов на МО

**Подготовила:**

**воспитатель Чекина О. А.**

Ноябрь 2018г

**Здоровье – это вершина ,**

**на которую человек должен забраться сам.**

Сократ

 Наряду с формированием общей культуры, развитием физических, интеллектуальных, нравственных, эстетических и личностных качеств, предпосылок учебной деятельности сохранение и укрепление здоровья детей дошкольного возраста является важной задачей дошкольного образования.

 С каждым годом возрастает процент детей, имеющих различные отклонения в здоровье, наблюдается тенденция непрерывного роста уровня общей заболеваемости среди дошкольников.

 Именно поэтому актуальным направлением деятельности дошкольной образовательной организации сегодня является охрана и укрепление физического и психического здоровья детей, в т.ч. эмоционального благополучия. Одно из обязательных условий воспитания культуры здоровья ребенка — культура здоровья семьи. Поэтому залогом эффективности данной работы является тесное взаимодействие педагогов СПДО с родителями.

 Образ жизни взрослых определяет привычки детей. Поэтому личный пример – важный фактор формирования у дошкольников культуры здорового образа жизни.

 Педагогам и родителям в рамках совместной работы следует не только проводить различные мероприятия по формированию у детей сознательного отношения к здоровью, воспитанию потребности заботиться о нем, но и стремиться к тому, чтобы ЗОЖ стал стилем жизни каждой семьи.

-Анкетирование

-Памятки

-Консультации «Для заботливых родителей»

-Беседы «В здоровом теле, здоровый дух»

-Утренняя гимнастика с мамой и папой

 В ходе анкетирования проанализировав ответы родителей нашей группы, результат показал актуальность улучшения информационной работы, необходимость возрождения педагогического просвещения родителей в вопросах современного семейного воспитания, пропаганды здорового образа жизни во всем его многообразии.

 Исходя из этого,  мы и стали строить свою работу по этому направлению.

 Через памятки ознакомили родителей с основами здорового образа жизни, формулой здоровья. «Для заботливых родителей» «Утренняя гимнастика с папой и мамой».

**Одно из обязательных условий воспитания культур воспитания культуры здоровья ребенка является культура здоровья семьи. Залогом эффективности данной работы является тесное взаимодействие педагогов ДОУ с родителями.**

**Родители являются примером для своих детей, а их образ жизни определяет привычки детей. Поэтому наша задача – максимально грамотно и доступно донести до каждой семьи важность сознательного отношения к здоровью и ЗОЖ.**

**В нашей работе мы используем различные форма взаимодействия:**

**1. Дни открытых дверей. В день рождения детского сада родители могут присутствовать на любом оздоровительном мероприятии: на физкультурном занятии, утренней гимнастике, ЛФК, в бассейне.**

**2. Открытые занятия. Тренер приглашает родителей на мастер – классы или открытые занятия, где родители могут понаблюдать и оценить умения своего ребёнка, посмотреть на результативность, на взаимодействие педагогов с детьми.**

**3. Совместные праздники и развлечения, на которых родители активно вовлекаются в оздоровительный процесс и вместе со своими детьми бегают, прыгают и соревнуются. Это дарит огромную радость и положительный настрой.**

**4. Информационные стенды. В приёмной находятся стенды и папки с разнообразной информацией по физическому развитию детей (полезное питание, польза утренней гимнастики, важность прогулки, комплексы весёлых тренингов и пр.). Это повышает компетентность родителей в данных вопросах.**

**5. Буклеты. Эта форма взаимодействия очень удобна тем, что родители в силу своей занятости не всегда могут найти время полноценно пообщаться с педагогом. А получив буклет, они могут выбрать удобное время, изучить информацию и воспользоваться ею.**

**6. Мессенджеры - Viber и WhatsApp. Это система мгновенных сообщений для обмена текстами, фотографиями и видео.**

**7. Флешмоб. Flashmob - переводится как «вспышка толпы» или «мгновенная толпа». Новое современное активное направление работы с детьми и родителями, представляющая собой массовое танцевально - акробатическое мероприятие. Такая форма работы побуждает к двигательной активности, сплощает, устанавливает тёплые и дружеские отношения, основанные на эмоциональном контанкте между родителями, детьми и педагогами.**

**8. Анкетирование. Одна из эффективных форм работы с родителями, помогающая вывить наиболее точную информацию о семье, особенностях физического воспитания детей, положительный или отрицательный опыт родителей, их трудности и ошибки.**

**В процессе взаимодействия между детским садом и семьёй, детский сад выступает в роли центра пропаганды ЗОЖ, воспитания культуры семьи, формирования у родителей знаний, умения и навыков по различным аспектам сохранения и укрепления здоровья.**

**Детский сад повышает компетентность родителей, вызывает интерес к позитивному воспитанию, привлекает к активной двигательной деятельности, а родители в свою очередь передают своим детям накопленный опыт.**

 **Вывод:**

 В ходе данной работы были установлены партнерские отношения с семьями детей группы, создана атмосфера взаимопонимания направленная на развитие и укрепление здоровья детей. У родителей появилось понимание того, что важным фактором формирования ЗОЖ у детей является их личный пример.

**Спасибо за внимание !**