**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение**

**«Средняя общеобразовательная школа №2 с. Карагач»**

**структурное подразделение дошкольного образования №2**

**«Путешествие в страну «Спортландию»**

**Спортивное развлечение в подготовительной группе**

**Подготовила воспитатель**

**средней группы Чекина О.А.**

**Апрель 2019г**

**Спортивное развлечение «Путешествие в страну «Спортландию»**

**Тема:** Путешествие в страну “ Спортландию”

**Цель:** Доставить детям удовольствие от общения со сверстниками, вызвать положительный эмоциональный настрой.

**Задачи:**

1. Побуждать у детей творчески использовать свой двигательный опыт в условиях эмоционального общения со сверстниками;

2. Приучать их проявлять инициативу в разных видах двигательной деятельности;

3. Приобщать детей к двигательной деятельности своевременного характера;

4. Воспитывать доброжелательность, через и желание заниматься физкультурой;

5. Создать радостное настроение.

**Место проведения**: группа

**Материал:** Мяч – 2шт, кубики – 2 шт, мешочек с песком– 12шт, лист А4–4 шт., спортивные палки – 2 шт., грамзапись, эмблемы

**Ход мероприятия**

Ведущий: Внимание! Внимание! Приглашаю всех мальчиков и девочек отправиться вместе с нами в страну “ Спортландию”. Предлагаю взять с собой быстроту, смелость, находчивость, смекалку, а заодно захватить с собой терпение болельщиков. А чтобы повысить наши с вами силы, я предлагаю вам выполнить следующие упражнения.

Вставайте все в круг и повторяйте за мной:

1. “Покажи стену”

2. “Наклоны в стороны”

3. “Наклоны вперед”

4. “Хлопки под коленом”

5. “Приседания”

6. “Прыжки”

Ведущий: Молодцы, ребята!

Ведущий: Дорогие, ребята, вот мы прибыли с вами в страну “ Спортландию”.Сюда прибыли две команды: *«Синие»* и *«Красные»* – лучшие спортсмены подготовительной группы. (В зале выстраиваются две команды во главе с капитанами)

Первое соревнование: *«Чья команда быстрее построится?»*

Команды разбегаются врассыпную, а по сигналу должны построится в 1 колонну.

Ведущий: А сейчас объявляется “Веселый перерыв” *(имитация движений)*. Вставайте все полукругом. Я вам буду читать стихотворение, а вы должны придумать различные движения к этому стихотворению. Готовы? Слушайте внимательно.

1. “Ракета”

А сейчас мы с вами улетаем на ракете,

На носки поднялись, а потом и руки вниз.

Раз, два, три, четыре, Вот летит ракета ввысь.

Ведущий: Молодцы, ребята. Правильно. Слушайте дальше.

2. “Самолет”

Руки в стороны, в полет

Отправляем самолет –

Правое крыло вперед,

Левое крыло вперед –

Полетел наш самолет.

Ведущий: Молодцы!

3. “Мельница”

Наклоняемся вперед, руки в стороны.

Ветер дует, завывает, нашу мельницу вращает.

Раз, два, три, четыре, завертелось, закружилось.

Ведущий: Молодцы, ребята! Слушайте дальше.

4. “Насос”

А теперь насос включаем,

Воду из реки качаем.

Влево раз и вправо два –

Потекла ручьем вода.

Ведущий: Молодцы! И последнее стихотворение.

5. “Бабочки”

Мы шагаем друг за другом

Лесом и зеленым лугом,

Крылья пестрые мелькают,

Рядом бабочки летают.

Ведущий: Молодцы, ребята! Отдохнули немного? Пора двигаться дальше.

Второе соревнование *«Быстрый мяч»*.

Встаем в одну шеренгу друг за другом. Над головой должны передать мяч до конца. Последний игрок с мячом бежит в начало шеренги и начинает передавать заново и так до тех пор, пока не дойдем до первого игрока. Кто быстрее, тот и победил.

Третье соревнование эстафета с мешочком.

Мешочек с песком нужно положить на голову и пройти до стойки, не уронив его.

Четвертое соревнование *«Прыжки с мячом»*.

Мяч зажать между коленей и проскакать с ним до стойки и обратно.

Конкурс зажигательный – самый обаятельный.

Победу здесь одержит тот, кому сегодня повезет.

Скачи, как конь или олень, но мяч держи в ногах сильней.

Загадки:

1. Он бывает баскетбольный,

Волейбольный и футбольный.

С ним играют во дворе,

Интересно с ним в игре.

Скачет, скачет, скачет, скачет!

Ну конечно, это. *(мячик)*

2. Рядом идут по снежным горам,

Быстрей помогают двигаться нам.

С ними помощницы рядом шагают,

Нас они тоже вперед продвигают. *(Лыжи и лыжные палки)*

3. Воздух режет ловко-ловко,

Палка справа, слева палка,

Ну а между них веревка.

Это длинная. *(скакалка)*

4. Мы, как будто акробаты,

Делаем прыжки на мате,

Через голову вперед,

Можем и наоборот.

Нашему здоровью впрок

Будет каждый. *(кувырок)*

5. Мы физически активны,

С ним мы станем быстры, сильны.

Закаляет нам натуру,

Укрепит мускулатуру.

Не нужны конфеты, торт,

Нужен нам один лишь. *(спорт)*

Пятое соревнование *«Скакуны»*

- Покажем, какие мы ловкие и сильные (проскакать на палочке – *«лошадке»* до финиша и обратно, передать товарищу)

Шестое соревнование “Переход болота”

У первых участников

по 2 листка бумаги. Задача – пройти через “болото” переступая по “кочкам” - листам бумаги. Нужно положить “кочку” на пол, встать на нее двумя ногами, а другую “кочку” положить впереди себя. Побеждает та команда, которая первая прошла “болото”

Ведущий: Вот и закончилось наше путешествие в Спортландию.